

# Reducir el riesgo de infección: técnica de lavado de manos



## Sue Stevens

Enfermera Asesora del "Community Eye Health Journal", International Centre for Eye Health, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Reino Unido.

Los ojos son susceptibles a infección por muchos organismos, incluyendo bacilos gram-negativos, adenovirus, el virus herpes simple y hongos. La infección somete a los ojos a un mayor riesgo de complicaciones luego de la cirugía de catarata.

El lavado de manos es el principio fundamental más importante del control de infección. Debe ser promovido y practicado por todas las disciplinas relacionadas con el cuidado de la salud.

El lavado de manos es requerido en las siguientes situaciones:

- antes de cualquier procedimiento aséptico
- antes y después de tocar cualquier paciente
- después de tocar cualquier objeto sucio
- antes y después de tocar alimentos
- siempre que las manos estén o se sientan sucias
- al entrar y salir de un área clínica
- luego de utilizar el baño o asistir a un paciente para ir al baño.

Muchos trabajadores de la salud no son conscientes de la necesidad del lavado frecuente de manos y que se requiere una técnica específica para que el lavado de manos sea efectivo.

Instrucciones escritas para el lavado de manos, como las que a continuación se presentan, deben ser expuestas en todas las áreas clínicas.

- Mojar las manos con agua limpia y preferiblemente corriente
- Utilizar jabón de tocador o jabón líquido
- Frotar palma con palma
- Frotar el dorso de la mano izquierda sobre la palma derecha
- Frotar el dorso de la mano derecha sobre la palma izquierda
- Frotar palma con palma, con los dedos entrelazados
- Frotar el dorso de los dedos con la palma opuesta con los dedos entrelazados
- Frotar alrededor del pulgar derecho con la palma izquierda
- Frotar alrededor del pulgar izquierdo con la palma derecha
- Frotar la palma de la mano izquierda con los dedos de la mano derecha
- Frotar la palma de la mano derecha con los dedos de la mano izquierda
- Retirar el jabón de las manos con agua limpia, preferiblemente corriente y secar bien.



Frotar palma con palma



Frotar el dorso de la mano izquierda sobre la palma derecha y viceversa



Frotar palma con palma, con los dedos entrelazados



Frotar el dorso de los dedos con la palma opuesta con los dedos entrelazados



Frotar alrededor del pulgar derecho con la palma izquierda y viceversa



Frotar la palma de la mano izquierda con los dedos de la mano derecha y viceversa

## EDITORIALES DEL CEHJ

# Atención ocular para personas de edad avanzada



## Jennifer Evans

Profesora, International Centre for Eye Health, London School of Hygiene and Tropical Medicine, Keppel Street, London WC1E 7HT, Reino Unido.  
Email: [jennifer.evans@Lshmt.ac.uk](mailto:jennifer.evans@Lshmt.ac.uk)

## La población que envejece: una tendencia global

En todo el mundo, la gente ahora vive más tiempo y las tasas de natalidad están disminuyendo, las personas de edad avanzada constituyen una proporción cada vez mayor de la población del mundo. Esto significa que el número de personas mayores está aumentando muy rápidamente en comparación con el crecimiento global de la población mundial.

Para el año 2025 habrá el doble de personas "de edad" en el mundo de lo que había en el año 2000 (un aumento de 606 millones de personas a 1.2 mil millones de

personas) mientras que para el 2050, 25 años más tarde, la población de personas de edad será tres veces mayor de lo que fue en el 2000: alrededor de 2 mil millones.<sup>1</sup>

Esta tendencia será experimentada en países alrededor del mundo en diferentes grados. En África, se espera que el número de personas mayores de 60 años de edad aumente al doble del índice mundial, de 38 millones en el 2000, a por lo menos 203 millones para el 2050. De hecho, se estima que 75% de las personas mayores de edad, vivirán en países de ingresos bajos a medianos para el 2025.

## Impacto del envejecimiento en los sistemas atención ocular

Para muchos países de ingresos bajos, este aumento en el número de personas

mayores será especialmente desafiante, ya que este cambio en la población puede ocurrir antes de que se haya logrado un desarrollo económico suficiente para hacer frente a sus efectos. En particular, el envejecimiento de la población pondrá una carga adicional sobre el sistema de atención médica en general.

La prevalencia de las deficiencias visuales aumenta con la edad. Aunque las personas de 50 años y más representan sólo el 19 por ciento de la población del mundo, más del 82% de las personas que viven con ceguera se encuentran en este grupo etario.<sup>2</sup> El aumento en el número de las personas de edad en una población, por lo tanto, irá acompañada de un aumento en el número de personas con enfermedades oculares relacionadas con la edad, tales como la catarata y la degeneración macular.

Continúa en la página siguiente ►

