



Excelencia y equidad en la atención ocular

**Nick Astbury**

Consultor en Cirujía Oftalmológica,
Norfolk and Norwich University,
Hospital NHS Trust, Colney Lane,
Norwich NR4 7UY, Reino Unido.

El tema de la 8va Asamblea General fue “Excelencia y Equidad” - palabras superlativas quizá, pero cuando estas palabras son consideradas en el contexto de VISIÓN 2020, adquieren un significado que debería definir todos nuestros esfuerzos para combatir la ceguera evitable.

Luchando por la excelencia

Allen Foster, en su inspiradora alocución “Sir John Wilson”, urgió a que la excelencia signifique más que simplemente calidad en la atención clínica o la última tecnología.

La excelencia, dijo, debería suponer aspirar a lo ideal en investigación, gerencia, práctica clínica basada en la evidencia y atención en general de pacientes. Debería ser nuestra meta tanto individual como corporativa. Todas las personas involucradas en la atención ocular no deberían comprometer sus altos estándares en la lucha por la excelencia en su trabajo.

Por supuesto que hay muchas barreras que superar, entre las cuales no es menor la falta de infraestructura y recursos que acosan a tantos países en desarrollo. Pero ésta no es una razón para no luchar por la excelencia y respetar los derechos humanos básicos de recibir atención ocular de alta calidad de todos los individuos.

VISIÓN 2020 es tan importante como siempre

GN Rao, al dirigirse a la Asamblea, definió la excelencia en términos de planificación de conceptos, infraestructura, calidad de recursos humanos, y sistemas operativos – de hecho, todos los elementos fundamentales de VISIÓN 2020 que requieren la utilización de “el corazón, la cabeza y las manos”.

El escribió en el 2005¹: “el 70% de la población (de los países en desarrollo) vive en áreas rurales, aproximadamente la mitad de la misma sufre privaciones económicas y significativas barreras sociales. Estos países tienen sistemas de educación pública e información inadecuados y la financiación para programas

“La equidad es la distribución justa de recursos en un grupo de personas de acuerdo a la población, no a la necesidad individual”



Murray McGavin

Los resultados visibles de las cirugías de catarata a nivel mundial todavía son una causa de preocupación. SOMALIA

para combatir la ceguera en la mayoría de estos países es virtualmente inexistente”.

En el 2008, ha habido muy pocas mejorías y la necesidad de VISIÓN 2020: El Derecho a la Visión se mantiene tan grave como siempre.

Equidad y justicia moral

La equidad es la distribución justa de recursos en un grupo de personas de acuerdo a la población, no a la necesidad individual. La equidad significa no discriminar entre las personas de diferentes etnias, religión, edad, género, clase social y brindar servicios de manera aceptable, accesible y asequible. La equidad, Allen Foster reiteró, es un derecho fundado en la justicia moral.

Los desafíos en la prestación de servicios

Dos artículos recientes ilustran los desafíos que seguimos enfrentando en la prestación de servicios equitativos y de excelencia.

La revisión de Hans Limburg y sus colaboradores de las encuestas de ceguera e impedimento visual en Latinoamérica² analizó datos de nueve países y concluyó que del 43% al 88% de toda la ceguera en Latinoamérica es curable, siendo causada principalmente por catarata y defectos refractivos. A pesar que existen estrategias simples y

costo-efectivas, necesitan estar disponibles para más personas. Además, los resultados visuales de cirugías de catarata en la mayoría de áreas de encuestas suscitaban inquietud, particularmente en aquellos pacientes después de cirugía de catarata sin LIO.

La encuesta nacional de ceguera e impedimento visual de Paquistán³ reveló una prevalencia de ceguera total más de tres veces mayor en los grupos pobres que en los de posición acomodada. También reveló que en las comunidades pobres, la respuesta a la cobertura de catarata y la provisión de anteojos fue menos de la mitad de lo que fue en comunidades ricas. La desigualdad en el acceso es un factor importante aún para intervenciones relativamente sencillas como la provisión de anteojos.

Conclusión

Los ideales de excelencia y equidad no son menos relevantes en los países en desarrollo comparados con Europa y el Occidente. No existe excusa para no brindar los mismos altos estándares a ambos tipos de países, como tampoco para que la sociedad no considere a todas las personas igualmente dignas.

Referencias

- 1 Rao GN. Eye care delivery for VISION 2020. International Congress Series (2005);1282: 275-277.
- 2 Limburg H, von-Bischhoffshausen F, Gomez P, Silva J C, Foster A. Review of recent surveys on blindness and visual impairment in Latin America. Br J Ophthalmol 2008;92: 315-319.
- 3 Jadoon MZ, Dineen B, Bourne RRA, Shah SP, Khan MA, Johnson GJ, Gilbert CE, Khan MD on behalf of the Pakistan National Eye Survey Study Group. Prevalence of blindness and visual impairment in Pakistan: the Pakistan National Blindness and Visual Impairment Survey. Br Med J 2008;336: 29-32.