
ARTÍCULO

Una iniciativa global para la eliminación de la ceguera evitable

Bjorn Thylefors

Ex-director, Programa para la Prevención de Ceguera y Sordera, Organización Mundial de la Salud.

A pesar de los considerables esfuerzos de muchos países en desarrollo, a través de programas nacionales de prevención de la ceguera, el número global de personas ciegas e incapacitadas visualmente parece estar creciendo, principalmente debido al crecimiento poblacional y al envejecimiento. Es por eso, que la estimación más recientemente proyectada (1997) para la ceguera mundial muestra unos 45 millones de ciegos y un adicional de 135 millones de personas incapacitadas visualmente ("visión baja"). Cerca del

80% de la ceguera es evitable (prevenible o curable) y 9 de cada 10 ciegos del mundo viven en un país en vías de desarrollo.

Dada esta situación alarmante, con una potencial amenaza de duplicar la ceguera mundial para el 2020, se han llevado a cabo una serie de consultas durante 1996 y 1997, entre el programa de la OMS y la Agrupación de Fuerzas para la Asociación de Comités de Agencias No Gubernamentales que colaboran con un plan a desarrollar una agenda común para una acción global en contra de la ceguera evitable;

Continúa en la pág. siguiente ►



Ilustración: Victoria Francis

el resultado esperado será un movimiento fortalecido y acelerado para la prevención de la ceguera, particularmente en el mundo en vías de desarrollo.

La Iniciativa Global para la Eliminación de la Ceguera, como resultado de las consultas llevadas a cabo, se concentra en unos pocos trastornos prioritarios y en qué acciones se necesitan tomar desde ahora hasta el año 2020, en términos de (i) control de enfermedades (ii) desarrollo de recursos humanos y (iii) fortalecimiento de infraestructuras y desarrollo de tecnología apropiada para el suministro de salud ocular.

Control de enfermedades

La catarata resalta como una de las primeras prioridades entre las mayores causas de ceguera, con una estimación actual de atraso de 16-20 millones de casos no operados. El número de operaciones/millón de personas/año es una medida útil del suministro de la salud ocular en diferentes lugares; esto muestra grandes diferencias:

Área	Operaciones/Millón de Personas/ Por Año
África:	Aproximadamente 200
Latinoamérica:	500-1500
India:	Aproximadamente 2000
Europa:	Aproximadamente 3000
EEUU:	Aproximadamente 5000

Es por esto que hay una necesidad de aumentar drásticamente el número de cirugías de catarata en los países en desarrollo.

Las estimaciones presentes muestran que se realizaron aproximadamente 7 millones de operaciones en 1995 y que habrá una necesidad de realizar 12 millones de cirugías en el año 2000, para prevenir un atraso aún mayor. Del mismo modo, se deberán realizar 20 millones de operaciones para el año 2010, mientras que para el año 2020, serán necesarias un impresionante número de 32 millones de operaciones de catarata. Al mismo tiempo, a medida que los números aumentan, debería también haber un cambio en la tecnología, con implantación de lentes intraoculares como medida estándar. Esto traerá aparejado un mejor manejo y monitoreo de servicios, incluyendo la satisfacción del paciente.

El tracoma es todavía la causa más común de ceguera prevenible en el mundo, con unos 5,6 millones de ciegos y alrededor de 146 millones de casos de enfermedad activa con necesidad de tratamiento. Una estrategia conveniente, a la que nos referimos como "SAFE" (Surgery, Antibiotics, Facial Cleanliness y Environmental Hygiene) [Cirugía,

Antibióticos, Limpieza Facial e Higiene Ambiental] ha sido definida y está siendo aplicada cada vez más en países en donde es endémico. Una alianza recientemente establecida (1997): la Alianza OMS para la Eliminación Global del Tracoma (GET, por sus siglas en inglés) facilitará la colaboración con todas las partes interesadas, incluyendo 46 países con tracoma encefalizador endémico. Las acciones previstas bajo la Iniciativa Global, incluyen la realización de alrededor de 5 millones de operaciones de triquiasis, desde el año 2000 al 2010 y el tratamiento de por lo menos 60 millones de personas con enfermedad activa en el mismo período. Para el año 2020, la eliminación global de la ceguera debido al tracoma debería ser lograda.

La oncocercosis estará bajo control para el año 2010 si se completan exitosamente las operaciones en curso en los países en donde es endémico. El reciente desarrollo de tratamiento dirigido a la comunidad con dosis anuales de ivermectina hará posible eliminar el flagelo de enfermedad encefalizador de los países afectados en África y Latinoamérica.

La ceguera infantil es causada principalmente por deficiencia de Vitamina A, sarampión, conjuntivitis del recién nacido, catarata congénita y retinopatía del prematuro. Hay un progreso rápido en la eliminación de xeroftalmia y sarampión, como parte de las iniciativas de "supervivencia del niño" apoyada por varias organizaciones de las Naciones Unidas y otros. Sin embargo, se necesita mucho más trabajo para detectar en un periodo temprano, las otras causas de ceguera pediátrica y manejarlas óptimamente.

Los defectos refractivos y la visión baja constituyen las otras prioridades en términos de incapacidad visual; globalmente hay una enorme necesidad

de gafas y ayudas ópticas para la visión baja.

La Iniciativa Global se concentrará en los servicios refractivos como parte de la atención primaria a la salud y servicios escolares, además, se promoverá la producción local de anteojos y ayudas ópticas de bajo costo. Hay una enorme necesidad de gafas y ayudas ópticas para la visión baja. La Iniciativa Global se concentrará en los servicios refractivos como parte de la atención primaria a la salud y servicios escolares, además, se promoverá la producción local de anteojos y ayudas ópticas de bajo costo.

Desarrollo de los recursos humanos

En el campo de desarrollo de los recursos humanos, el énfasis estará en el enfoque de la atención primaria a la salud de la prevención de ceguera. Esto implica apoyo continuo en el entrenamiento para la salud ocular primaria en los países. Además, habrá esfuerzos fortalecidos para entrenar más oftalmólogos; de la presente situación de un oftalmólogo por cada 500.000 personas en África, hasta alcanzar 1: 250.000 para el año 2020.

Los números correspondientes para Asia serían de 1: 200.000 hoy, a 1: 50.000 en el año 2020. Del mismo modo, un aumento en el número de asistentes médicos oftálmicos y enfermeras oftálmicas entrenados, debería resultar en una relación de 1: 100.000 ó 1: 50.000 en el año 2020, comparados con lo que son hoy, 1: 400.000 en África y 1: 200.000 en Asia respectivamente.

También se prevé que debería haber un 100% de cobertura en el entrenamiento de salud ocular básica en las escuelas médicas para el año 2020. Las otras categorías de personal a ser

Continúa en la pág. siguiente ►



Paciente con traumatismo en Campo 9. PARAGUAY

Oficina Regional IABP LA

entrenado bajo la Iniciativa Global incluyen técnicos refraccionistas, administradores para programas nacionales/regionales y para grandes clínicas, como también técnicos de equipos.

Infraestructura y tecnología apropiada

El tercer componente esencial de la Iniciativa Global es el desarrollo de la infraestructura y la tecnología apropiada. Se aplicarán estándares para la disponibilidad de "camas oftálmicas", unidades de refracción, medicinas básicas para el ojo, etc. para asegurar que la disponibilidad, acceso, utilización y cobertura de la salud ocular primaria sea de por lo menos 90% de toda la

población en el año 2020.

En cuanto al desarrollo de tecnología apropiada, se pondrá énfasis en el uso sustentable de tecnología moderna, usando la producción local en países en desarrollo cuando sea adecuado. Los campos particulares de interés se refieren a instrumental y los insumos para la cirugía de catarata, exámenes oculares básicos, cirugía de triquiasis, anteojos y otras ayudas ópticas, así como computadoras y otros sistemas de comunicación para un gerenciamiento efectivo y coordinación del trabajo.

La Iniciativa Global está todavía en su fase primaria de planeación, pero hay una necesidad claramente reconocida para una campaña de concientización global, a fin de sensibilizar a los círculos de poder y a los proveedores de

atención sanitaria acerca de la lógica y grandes beneficios de la prevención de ceguera. El escenario futuro de una ceguera mundial duplicada para el año 2020, a menos que se den más acciones preventivas, es inaceptable desde un punto de vista humanitario y tendría consecuencias de largo alcance socioeconómico y de desarrollo. Es por esto que una asociación fortalecida entre todos aquellos trabajando para la prevención de la ceguera es esencial para la utilización óptima de recursos disponibles hoy y en el futuro.

Este artículo fue originalmente publicado en Community Eye Health Journal Vol. 11 No. 25 1998 pp 1-3
