

# Datos globales acerca de la deficiencia visual en el año 2002

**Resnikoff S, Pascolini D, Etya'ale D, Kocur I, Pararajasegaram R, Pokharel GP, Mariotti SP.**

El presente artículo presenta cifras estimativas acerca de la prevalencia de deficiencia visual y sus causas durante el año 2002, basadas en la mejor evidencia que se puede obtener de estudios recientes. Las cifras se determinaron basadas en los datos acerca de visión baja y ceguera como están definidas en la Décima Revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud. La cantidad global de personas con deficiencia visual en el año 2002 fue de más de 161 millones, de las cuales, aproximadamente 37 millones eran ciegos.

La importancia de la deficiencia visual no está distribuida equitativamente en el mundo: las regiones menos desarrolladas están cargadas con la proporción más grande. La deficiencia visual también se encuentra distribuida de manera desigual a través de los grupos etarios, siendo limitado, por lo general, a los adultos mayores de 50 años de edad. Se encuentra también un desbalance en el mundo en la distribución entre los géneros. Las mujeres tienen un mayor riesgo que los hombres de sufrir deficiencia visual.

A pesar del progreso logrado en las intervenciones quirúrgicas en muchos países durante las últimas décadas, la catarata sigue siendo la causa principal de la deficiencia visual en todas las regiones del mundo, con excepción de los países más desarrollados. Otras causas principales de la deficiencia visual son, en orden de importancia: glaucoma, degeneración macular relacionada con la

edad, retinopatía diabética y tracoma.

Reimpreso con la amable autorización de: **Boletín de la Organización Mundial de la Salud 2004; 82: 844-51**

## Comentario

Mejoría en las tendencias de ceguera global, una estimación de la magnitud y causas de la deficiencia visual basada en los datos de la población mundial del año 1990, resultó en una cifra de 38 millones de personas ciegas. La cifra fue posteriormente extrapolada a base de la población mundial de 1996, para dar la cifra estimada de 45 millones de personas ciegas y luego para la población mundial esperada para el año 2020, ofreciendo una cifra que llegaría a 76 millones de personas ciegas. La mencionada tendencia de aumento sirvió como base de lanzamiento en 1999 de VISIÓN 2020, la iniciativa global para la Eliminación de la Ceguera Evitable. Un nuevo análisis usando los datos del año 2002 informa que había 37 millones de personas ciegas. Sin embargo, los defectos de refracción no fueron incluidos en los cálculos, una omisión que implica una magnitud global mayor. Es probable que esta tendencia positiva se deba a dos factores principales:

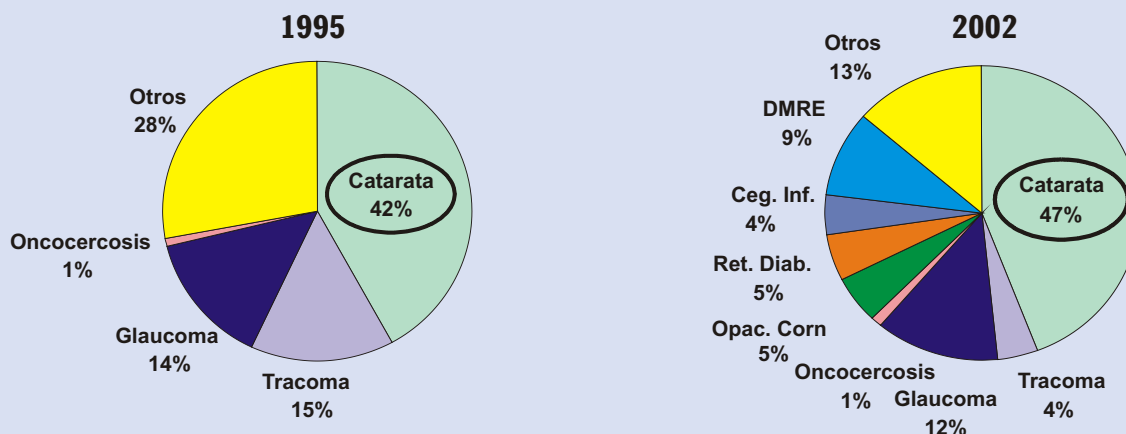
1. Que hay datos adicionales disponibles de los estudios poblacionales sobre la deficiencia visual, llevados a cabo durante la última década, cuya adición permite hacer una apreciación más acertada de la situación
2. Que se han concretado logros importantes en la prevención y manejo de la ceguera evitable. Estos incluyen:

- Aumento de conciencia pública y mayor uso de los servicios de salud ocular
- Mejoría en la disponibilidad de servicios de salud ocular también más asequible económicamente
- Al incluir como parte de la atención primaria de salud, actividades relacionadas al control de tracoma, oncocercosis, deficiencia de vitamina A y las demás infecciones oculares, han resultado en una disminución importante en la cantidad de personas ciegas comparada con las cifras calculadas con anterioridad
- Logros impresionantes en control de ceguera en algunos países, como son, por ejemplo, India, Gambia, Marruecos y Tailandia
- Incremento en el compromiso político a nivel global para la prevención de la deficiencia visual
- Incremento del compromiso profesional para la prevención de la deficiencia visual
- Compromiso y apoyo de las organizaciones no gubernamentales
- Compromiso y asociación con el sector empresarial.

VISIÓN 2020, la iniciativa mundial para la eliminación de la ceguera evitable, requiere no solamente ser mantenida, sino de un continuo fortalecimiento para lograr las metas establecidas. La tendencia positiva de la última década que se ve en las cifras nuevas calculadas, no debe ser tomada como motivo de complacencia; como nos muestra la estadística del año 2002, hay 18 millones de personas ciegas de ambos ojos por que no puedan pagar o no puedan alcanzar la cirugía para catarata.

**Este resumen fue originalmente publicado en Community Eye Health Journal Vol. 17 No. 52 2004 p 61**

**Fig. 1. Distribución global de la ceguera por causas 1995 vs. 2002**



Fuente: Gráfico cortesía del Dr. Serge Resnikoff - 2002