

Programas de prevención nacional de ceguera



David Yorston

Oftalmólogo Consultor del
Tennent Institute, Glasgow, Scotland.

P: ¿Los programas nacionales son importantes para VISIÓN 2020?

R: Una parte clave de VISIÓN 2020 es delegar la toma de decisiones y planeamiento a un nivel distrital con la idea de planear servicios para unidades de un millón de personas. Generalmente, cuando hemos tratado de planear para poblaciones mayores, no hemos tenido éxito. Esto ha llevado a algunas personas a cuestionar si los programas nacionales de prevención de ceguera juegan algún rol en VISIÓN 2020. Los programas nacionales bien manejados pueden tener un importante rol en implementar VISIÓN 2020. Sin embargo, los programas inefectivos se arriesgan a convertirse en irrelevantes, puesto que el centro de actividades cambiará inevitablemente a los distritos.

P: ¿En qué deberían concentrarse los programas nacionales?

R: La tarea principal del programa de prevención nacional de la ceguera debería ser la de proveer un marco de trabajo para VISIÓN 2020 a nivel distrital. Globalmente VISIÓN 2020 tiene éxito, porque ha recogido la experiencia y pericia de muchas fuentes y todos hemos acordado perseguir unas metas claramente definidas en vez de perseguir en forma independientemente nuestras propias prioridades. De la misma manera, a nivel nacional, una multitud de programas aislados e independientes no será la manera más eficiente de eliminar la ceguera evitable. Un programa nacional puede ayudar proveyendo directrices en respuesta a una variedad de cuestiones- por ejemplo:

- ¿Cómo deberíamos monitorear resultados de catarata?
- ¿Qué distritos deberían tener la más alta prioridad para una completa implementación del programa SAFE?
- ¿Cuál es el estándar mínimo de equipamientos y suministros para clínicas oculares locales?
- Todos estos asuntos son decididos mejor a nivel nacional

En segundo lugar, los programas

nacionales son vitales para el desarrollo de recursos humanos. Deben asesorar al gobierno acerca del número y cuadros de trabajadores de salud ocular que son necesarios, cómo deberían ser entrenados y qué deberían hacer. De nuevo, esto debe ser hecho a nivel nacional. Sería inaceptable por ejemplo, que a los asistentes oftálmicos se les permitiera realizar cirugías de catarata en un distrito, pero no en otro.

El programa debería asegurar que los trabajadores de salud ocular estén no solamente entrenados, sino también capacitados a:

- Están adecuadamente equipados y con suministros
- Tienen una descripción de trabajo realista
- Tienen autoridad para planear su trabajo dentro de los límites de la descripción del puesto
- Han recibido educación médica continua.

“La tarea principal del programa de prevención nacional de la ceguera debería ser la de proveer un marco de trabajo para VISIÓN 2020 a nivel distrital”

Finalmente, los programas nacionales deberían actuar como canales de comunicación. Deberían estar constantemente compartiendo buenas ideas, propagando el mensaje de que la ceguera evitable puede ser derrotada, fomentando los mejores programas y ayudando al resto a mejorar. Un programa nacional efectivo se asegurará de que no exista tal cosa como un trabajador de salud ocular aislado.

P: ¿Quiénes son las personas clave en los programas nacionales?

R: Los Programas Nacionales de Prevención de Ceguera están usualmente planeados y dirigidos por comités de prevención de ceguera (CPC; en inglés PBC). Idealmente todos los grupos que contribuyen a la prevención de la ceguera deberían

estar representados en el CPC.

Ministerio de Salud

Un programa de prevención de ceguera efectivo necesita apoyo oficial del gobierno. El representante del Ministerio de Salud debería ser de rango suficientemente alto como para actuar como un promotor eficiente para la prevención de ceguera dentro del Ministerio. Deberían tener la autoridad de tomar decisiones que afectarán la prevención de ceguera. Puede ser muy frustrante tomarse largos períodos formulando planes y propuestas, sólo para que sean ignorados por el Ministerio de Salud.

Profesionales del cuidado de los ojos

Deberían incluir no sólo oftalmólogos, sino también trabajadores oftálmicos, paramédicos, optometristas, enfermeras de ojos y ortoptistas. Todos nosotros estamos involucrados en la prevención de ceguera y todos tenemos diferentes percepciones y prioridades. Un programa efectivo aprovechará todas estas diferentes habilidades.

ONGDI

Las Organizaciones No-Gubernamentales de Desarrollo Internacional (ONGDI) usualmente proveen los fondos para la prevención de ceguera en países en desarrollo. ¡Lastimosamente, las ONGDI, pueden ser vistas únicamente como una fuente de dinero en efectivo! Las grandes ONGDI, tales como Sight Savers International (SSI) y Christoffel Blindenmission (CBMI), tienen muchos años de experiencia en programas de prevención de ceguera en diferentes países. Ésta experiencia es al menos tan importante como su dinero. Lo ideal es una asociación en la que el Comité de Prevención de Ceguera (CPC) y la ONGDI se sienten juntos y planeen cómo la ONGDI puede contribuir más eficientemente.

Clubes de servicio

En algunos países, los clubes de servicio, tales como el Club de Leones y el Club Rotario, hacen grandes contribuciones a la prevención de ceguera. A veces, esto puede resultar en problemas, puesto que las clínicas de ojos de un club de servicio podrían existir fuera del marco de trabajo del programa nacional.

Continúa en la pág. siguiente ►

La mejor manera de manejar esto es no prohibir campañas oculares (iusualmente imposible!) sino incluir a los clubes de servicio en el programa nacional, involucrándolos en el desarrollo de servicios de salud ocular.

Grandes instituciones

Las grandes instituciones de enseñanza y otros centros exitosos de excelencia, deberían estar representados en el CPC. Otros programas pueden aprender de su experiencia y las decisiones acerca del desarrollo de recursos humanos tendrán importantes implicancias para sus programas de entrenamiento.

Representante de pacientes

Muy pocos PBC tienen algún representante lego, lo cual es una pena. Necesitamos recordar que no estamos tratando con un millón de cataratas, sino con un millón de personas y sus familias; cada uno experimentando diferentes problemas debido a su discapacidad visual.

Otros expertos/celebridades

Los mayores obstáculos a la prevención de la ceguera no son técnicos o clínicos, sino debido a fallas en el gerenciamiento y administración. Los gerentes más hábiles y gente de negocios deberían de estar nominados en los PBC, no porque estén interesados en la prevención de la ceguera, sino porque saben cómo dirigir una empresa grande, exitosa y de manera rentable.

Necesitamos promotores que aumenten la concientización en prevención de ceguera. Esto es más probable de alcanzar, invitando a una personalidad local- una personalidad deportiva, una estrella de cine o artista del mundo del espectáculo, o un líder

tradicional.

En general, deberíamos derrochar más imaginación y designar gente a los CPC nacionales que normalmente no se sentarían en comités del Ministerio de Salud.

P: ¿Cuáles son los problemas que enfrentan los programas nacionales?

R: A veces, los programas nacionales hacen las cosas en forma equivocada. El principal foco de atención para la implementación de VISIÓN 2020 está a nivel distrital. Los Programas Nacionales no pueden micro-manejar equipos individuales de salud ocular al nivel distrital. El CPC nacional debe de dar las directrices a los distritos y dejarles hacer el trabajo.

En segundo lugar, los programas nacionales se perciben a menudo como distantes y fuera de alcance. Una de las tareas más importantes del programa nacional es promover un trabajo cocertado y compartir ideas. Si esto se hace eficientemente, entonces el programa nacional estará cerca de cada trabajador oftalmológico.

Finalmente, la prevención de ceguera a escala nacional está destinada a ser un asunto político. Lastimosamente, el cuidado de la gente ciega, está frecuentemente obstaculizado por la rivalidad entre diferentes profesiones relacionadas a salud ocular, departamentos gubernamentales y las ONGs. Se ha dicho que si dedicáramos tanta energía en pelear contra la ceguera como dedicamos a pelear entre nosotros,

“ A veces, los programas nacionales tratan de hacer las cosas equivocadas. El principal foco de atención para la implementación de VISIÓN 2020 está a nivel distrital. Los Programas Nacionales no pueden micro-manejar equipos individuales de salud ocular a nivel distrital. El CPC nacional debe de dar las directrices a los distritos y dejarles hacer el trabajo”.

podríamos alcanzar las metas de VISIÓN 2020 para el año 2015. Debemos enterrar diferencias del pasado y trabajar juntos por un programa común.

Los programas nacionales que puedan hacer eso eficientemente, harán una gran contribución a la erradicación de la ceguera evitable.

Este artículo fue originalmente publicado en Community Eye Health Journal Vol. 13 No. 36 2000 pp 51-52