

VISIÓN 2020: el desafío de la catarata



Allen Foster
 Profesor de Salud Ocular Internacional,
 London School of Hygiene & Tropical
 Medicine, Keppel Street, London WC1, UK.

Ceguera por catarata

La actualización del reporte acerca de la ceguera de la Organización Mundial de la Salud publicada en el 2004, calcula que en el mundo hay 17,68 millones de personas ciegas bilateralmente (menos de 3/60 en su mejor ojo)* por catarata relacionada con la edad en el año 2002¹. Esto representa 48% del total de ceguera. El número de personas en el mundo que están desarrollando catarata está en aumento debido a:

- Crecimiento poblacional: existen 6.000 millones de personas en el mundo y aumentarán a alrededor de 8 mil millones en el año 2020.
- Aumento de la longevidad: tanto para los países menos desarrollados económicamente como para el mundo industrializado.

El resultado de estos dos factores significa que la población mayor de 60 años se duplicará durante los próximos 20 años, de aproximadamente 400 millones ahora, a alrededor de 800 millones en el año 2020. Este aumento en la población mayor resultará en un número mayor de gente con pérdida visual y ceguera debido a catarata que necesitarán servicios de salud ocular.

Ojos “operables” de catarata

El término catarata “operable” se usa para definir una catarata en la que el paciente y el cirujano se ponen de acuerdo para proceder a la cirugía de catarata. La indicación para cirugía de catarata depende de varios factores, que incluyen las expectativas del paciente y los resultados visuales probables del procedimiento. A medida que los resultados de la cirugía de catarata mejoran, el grado de pérdida visual en los que la cirugía es indicada se vuelve menor y por lo tanto, el número de ojos “operables” de catarata aumenta.

Se estima que globalmente hay aproximadamente 100 millones de ojos con catarata causando una agudeza visual menor que 6/60 y es probable que este número sea 3-4 veces más para catarata causando una agudeza menor que 6/18 (Fig. 1).

*Nota de la Oficina Regional de VISIÓN 2020 LA: 20/400 ó 1/10.

Tasa de cirugía de catarata

Para reducir la acumulación de la ceguera por catarata y catarata

Fig. 1. Cálculos globales del número de ojos con <6/60 debido a la catarata

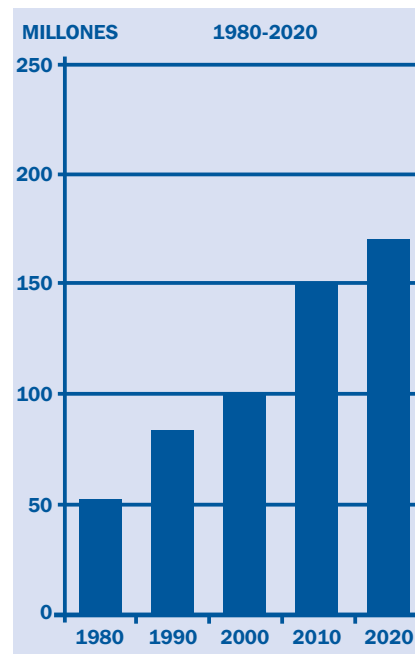
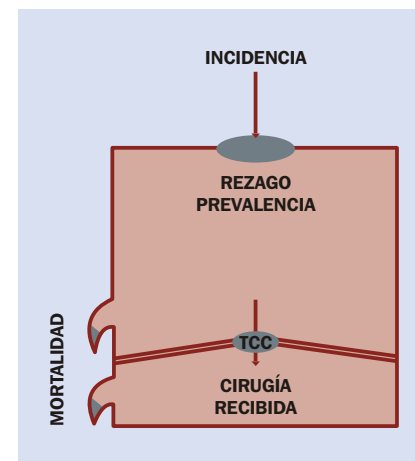


Fig. 2. Representación esquemática de la epidemiología de catarata



“operable” es necesario operar cada año al menos tantos ojos como catarata se desarrollan (Fig. 2). El número de operaciones de catarata realizadas por año por cada millón de personas en la población se denomina la tasa de cirugía de catarata (TCC o CSR, por sus siglas en inglés). La TCC de varios países se ilustra en la Fig. 3.²

Los países económicamente desarrollados suelen realizar entre 4000 y 6000 cirugías de catarata por cada millón de habitantes por año. A este nivel de servicio es raro encontrar gente que está ciega por catarata no operada-

aunque varios estudios basados en la población muestran que aún en los países industrializados no todos aquellos con discapacidad visual requieren o aceptan la cirugía de catarata. En India la TCC ha aumentado drásticamente en los últimos 10 años, de menos de 1500 a un número de alrededor de 4000 en la actualidad. En los países de ingresos medios de Latinoamérica y partes de Asia, la TCC está entre 500 y 2500 por millón por año. En la mayor parte de África, China y los países más pobres del Asia la tasa a menudo es menor a 1000.

Barreras para la cirugía de catarata

- Las principales razones para tasas bajas de cirugía de catarata incluyen:
- Demanda baja entre la gente pobre, debido al alto costo de la cirugía
 - Demanda baja debido a resultados visuales malos
 - Demanda baja debido al miedo a la cirugía
 - Carencia de cirujanos oftalmólogos, particularmente en África.

Conclusión

El número de personas que necesitan cirugía de catarata va en aumento: Se realizan aproximadamente entre 12 y 14 millones de cirugías de catarata cada año en el mundo, con TCCs que oscilan entre 100 y 6000 operaciones por millón de habitantes por año. En India, la TCC se ha duplicado aproximadamente en los últimos 10 años y ahora está cerca de 4000, pero en la mayoría de los países en desarrollo de Asia, la tasa real de cirugía de catarata está entre 500 y 2000, mientras que en muchos países de África, la TCC es menor a 500.

Para reducir la “acumulación” de catarata es necesario tener una tasa de cirugía de catarata que sea al menos igual a la incidencia de catarata “operable”, donde “operable” dependa de la indicación de cirugía. En India y otros países del Sudeste de Asia, para manejar la catarata que causa una agudeza visual menor que 6/60, es necesario realizar al menos 3000 operaciones por millón de personas de la población por año y talvez más. En África y otras partes del mundo donde hay un porcentaje menor de gente mayor en la población, una meta realista

Continúa en la pág. siguiente ➤

para los próximos 5-10 años está en alrededor de 2000 operaciones/millón de habitantes/año. Para lograr estas tasas, la cirugía de catarata debe ser de buena calidad, ser "alcanzable" a un costo razonable, cerca de donde vive la gente. Se han desarrollado modelos para este tipo de servicio de catarata en varios

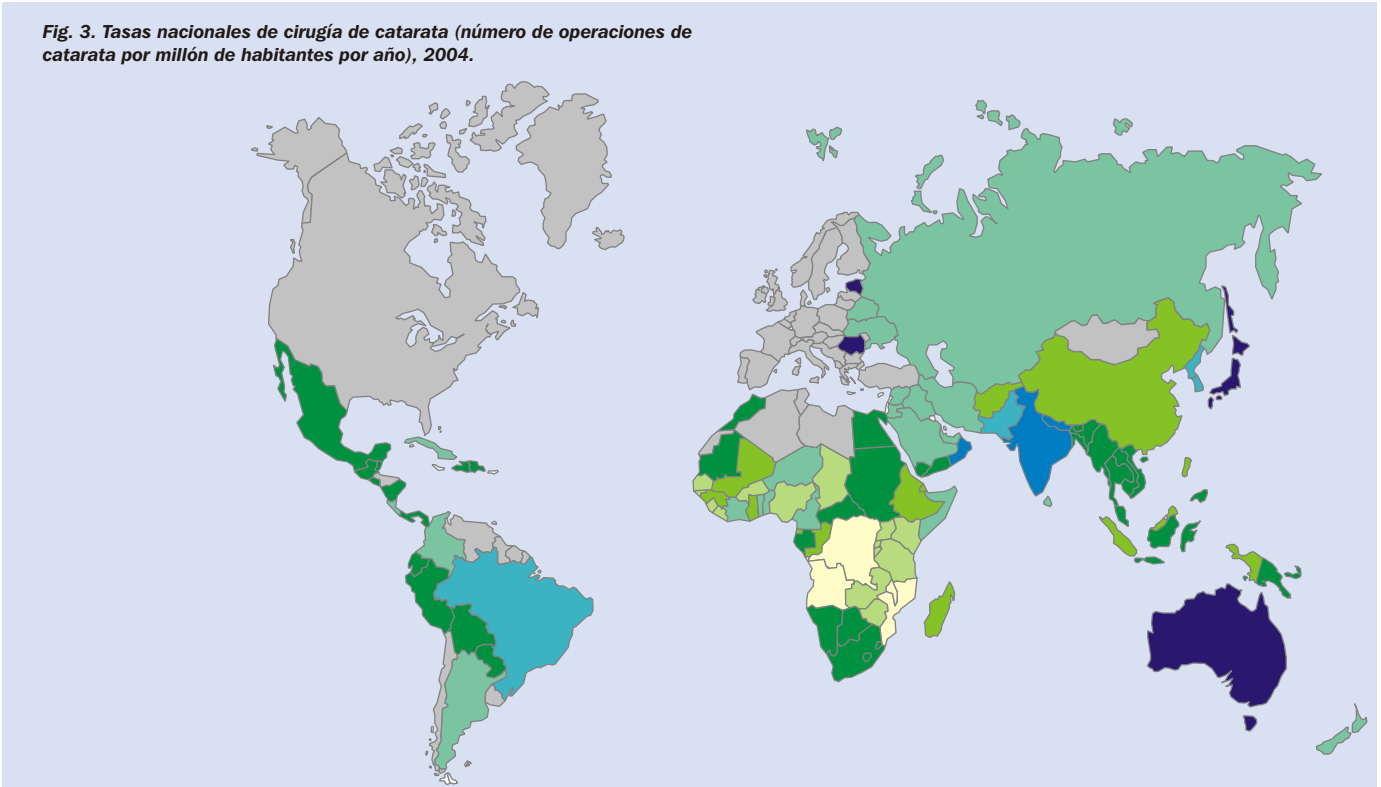
países con ingresos bajos o medios.

Referencias bibliográficas

- 1 Resnikoff S, Pascolini D, Etya'ale D, Kocur I, Pararajasegaram R, Pokharel GP y colegas. Global data on visual impairment in 2002. Bull WHO 82(11): 844-851.
- 2 State of the World's Sight - VISION 2020: The Right to Sight, 1999-2005. Reporte de la OMS e IAPB, Octubre, 2005.

Este artículo fue actualizado en agosto 2005, basado en la versión original publicado en Community Eye Health Journal Vol. 13 No. 34 2000 pp17-19.

Fig. 3. Tasas nacionales de cirugía de catarata (número de operaciones de catarata por millón de habitantes por año), 2004.



Los límites y nombres así como las designaciones usadas en el mapa no implican la expresión de opinión alguna por parte de la Organización Mundial de la Salud acerca de la situación legal del país, territorio, ciudad o área alguna, ni de sus autoridades o en cuanto a la delimitación de sus fronteras o límites. Las líneas interrumpidas en el mapa representan líneas fronterizas aproximadas donde posiblemente no existe un acuerdo completo Fuente de Datos: OMS/PBD Producción del mapa: Public Health Mapping & GIS Communicable Diseases (CFS) Organización Mundial de la Salud. © WHO 2005 Todos los derechos reservados.